



# INTERVENTION - DEBAT

## La mal bouffe en question ?

### **PUBLIC**

Lycéens et enseignants.

### **DATE**

La date sera fixée en fonction de votre demande et de nos disponibilités.

### **LIEU**

Dans tout le département du Loiret.

### **MODALITES**

Intervention pour une classe entière.  
Intervention à inscrire dans le cadre des C.E.S.C.

### **HORAIRES**

Intervention de 2h  
en journée ou en soirée (internat).

### **INTERVENANTS**

Delphine BRISSET, chargée de projets du CODES 45, formation universitaire en nutrition et biologie

Romain LANIESSE, directeur du CODES 45, formation universitaire en sciences de l'éducation

### **CONTACT**

Delphine BRISSET 02 38 54 50 96

Comité départemental d'éducation pour la santé du Loiret (CODES 45)  
5 rue Jean HUPEAU  
45000 ORLEANS

Tél. 02.38.54.50.96  
Mél. [info@codes45.org](mailto:info@codes45.org)

Site internet : [codes45.org](http://codes45.org)

### **TARIF :**

**150 Euros**  
+ frais de déplacement

### **Objectif général :**

Inciter les adolescents à poser un regard critique sur le lien entre leur environnement et leurs choix alimentaires

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de cette séance, le public sera en mesure d'identifier différents facteurs influençant leurs choix alimentaires notamment le poids de l'industrie agro-alimentaire et de la société de consommation.

### **Objectifs spécifiques :**

- Développer l'esprit critique quant à la validité scientifique du documentaire
- Évoquer le goût du risque dont celui de manger quotidiennement dans un fast-food
- Déterminer quels sont les facteurs responsables de l'augmentation de l'obésité et quel est le rôle de la société de consommation ?
- Identifier le regard que porte la société sur l'obésité et le poids
- Identifier leurs représentations du rôle de l'alimentation
- Identifier les risques d'une alimentation en carence ou en excès
- Comprendre l'influence de l'industrie agroalimentaire sur nos actes alimentaires

### **Méthode :**

Projection de séquences choisies du film « super size me » de Morgan SPURLOCK  
Débat interactif mettant les lycéens face à leurs choix de vie, leurs représentations de la santé et de l'environnement de vie.

Expérimentation du changement de point de vue pour un positionnement citoyen.

### **Descriptif :**

Dans un premier temps, il s'agit de faire décrire aux jeunes les séquences visionnées en identifiant les idées principales retenues.

Dans un second temps, les points mis en évidence sont analysés en groupe.

Enfin, afin de développer leur sens critique et de leur permettre de s'exprimer librement un échange d'idées a lieu grâce à une série de questions de relance posées par l'animatrice du CODES 45

### **Cette intervention est adaptable à votre projet.**

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations et personnaliser le contenu de cette intervention afin de répondre au plus près de vos besoins.